

**Material inicial de estudio y prácticas
para mensajeros
de la villa 21 -24**

Estudio y prácticas sobre temas de

El Mensaje de Silo

Este cuadernillo fue realizado por mensajeros de la comunidad de la Villa 21-24 en el marco de la libre interpretación y ante la necesidad de contar con materiales que sirvieran para quienes han comenzado a participar con permanencia poco tiempo atrás; es decir, para una etapa inicial. El Manual de formación para mensajeros será utilizado posteriormente para profundizar en los temas.

En las reuniones semanales de estudio se ven temas como el Regalo, los Principios, el Camino, Dar y recibir, etc.

En los seminarios se pone énfasis en desarrollar prácticas e intercambios sobre los temas de estudio . Se realizan de manera flexible y se ajusta todo de acuerdo a los tiempos que va poniendo el grupo a medida que se avanza. No hay un orden establecido para la realización de los temas y seminarios.

Oscar Wanchan Alem, Puchi Pellegrini, Norma Coronel,
Comunidad de la Villa 21-24, Buenos Aires, junio 2026

Seminarios de Trabajo Interno y Acción en el mundo

- Seminario La Fuerza
- Seminario Guía del Camino Interno
- Seminario La curación del sufrimiento I y II
- Seminario Guía Interno
- Seminario La Reconciliación I y II
- Seminario Capítulos El sin sentido, Sospecha y Evidencia del Sentido
- Seminario sobre el Reconocimiento
- Seminario sobre La Tendencia Original

Seminario sobre la Guía del Camino Interno

Comentarios sobre el trabajo a realizar

Se trata de reconocer los distintos estados internos por los que pasamos durante la vida, a fin de avanzar en dirección ascendente, superando las dificultades que vamos encontrando.

Vamos a usar La Guía del Camino Interno como apoyo para este trabajo. La vamos a dividir en cuatro partes.

Se intercambia después de ver cada parte, aportando ejemplos.

Se anotan las conclusiones y reflexiones de cada estado.

Oficio

Lectura de la introducción de La Guía del Camino Interno

Si has comprendido lo explicado hasta aquí bien puedes experimentar, mediante un simple trabajo, la manifestación de la Fuerza. Ahora bien, no es igual que observes una posición mental más o menos correcta (como si se tratara de una disposición al quehacer técnico), a que asumas un tono y una apertura emotiva próxima a la que inspiran los poemas. Es por ello que el lenguaje usado para transmitir estas verdades tiende a facilitar esa postura que pone con mayor facilidad en presencia de la percepción interna y no de una idea acerca de la “percepción interna”.

Ahora sigue con atención lo que voy a explicarte ya que trata acerca del paisaje interior que puedes encontrar al trabajar con la Fuerza y de las direcciones que puedes imprimir a tus movimientos mentales:

Aquí se señala la importancia de la apertura emotiva necesaria (como cuando uno lee o escucha un poema o una canción que nos inspira) para facilitar la manifestación de la Fuerza.

Las dos vías

(1) *“Por el camino interno puedes andar oscurecido o luminoso. Atiende a las dos vías que se abren ante ti.*

Si dejas que tu ser se lance hacia regiones oscuras, tu cuerpo gana la batalla y él domina. Entonces brotarán sensaciones y apariencias de espíritus, de fuerzas, de recuerdos. Por allí se desciende más y más. Allí están el Odio, la Venganza, la Extrañeza, la Posesión, los Celos, el Deseo de Permanecer. Si descienes más aún, te invadirá la Frustración, el Resentimiento y todos aquellos ensueños y deseos que han provocado ruina y muerte a la humanidad.”

En estas “regiones oscuras” tenemos al Sin Sentido, en donde se mueve todo por necesidades físicas que se confunden con cosas contradictorias (deseos, imágenes, etc.). Se encuentran

todos los estados mencionados en ese párrafo (venganza, extrañeza, posesión, celos, frustración, resentimiento, etc.).

Intercambio (conclusiones, ejemplos, etc.)

Descanso

(2) Si impulsas a tu ser en dirección luminosa, encontrarás resistencia y fatiga a cada paso. Esta fatiga del ascenso tiene culpables. Tu vida pesa, tus recuerdos pesan, tus acciones anteriores impiden el ascenso. Esta escalada es difícil por acción de tu cuerpo que tiende a dominar.

En primer lugar, podemos llegar a querer salir del estado de sin sentido sin abandonar los aparentes beneficios (al menos estoy vivo, etc.) de ese estado.

Es necesario terminar con todo lo anterior, reconociendo el fracaso y lo ilusorio de todos esos estados. Es un camino difícil y penoso pero necesario.

Hay decidir con resolución por un cambio profundo.

Intercambio (conclusiones, ejemplos)

(3) En los pasos del ascenso se encuentran regiones extrañas de colores puros y de sonidos no conocidos.

No huyas de la purificación que actúa como el fuego y que horroriza con sus fantasmas...

Rechaza el sobresalto y el descorazonamiento....

Rechaza el deseo de huir hacia regiones bajas y oscuras....

Rechaza el apego a los recuerdos...

Queda en libertad interior con indiferencia hacia el ensueño del paisaje, con resolución en el ascenso.

En esta situación es posible que tengamos experiencias fuera de lo común y eso nos puede llegar a inquietar porque son cosas nuevas.

Permanecer lo más tranquilo posible, con fe y dejando de lado los aparentes beneficios del sin sentido que recordemos y que dejamos atrás.

Intercambio

Descanso

(4) La luz pura clarea en las cumbres de las altas cadenas montañosas y las aguas de los mil-colores bajan entre melodías irreconocibles hacia mesetas y praderas cristalinas.

No temas la presión de la luz que te aleja de su centro cada vez más fuertemente. Absórbela como si fuera un líquido o un viento porque en ella, ciertamente, está la vida.

Cuando en la gran cadena montañosa encuentres la ciudad escondida debes conocer la entrada. Pero esto lo sabrás en el momento en que tu vida sea transformada. Sus enormes murallas están escritas en figuras, están escritas en colores, están 'sentidas'. En esta ciudad se guarda lo hecho y lo por hacer... Pero a tu ojo interno es opaco lo transparente. Sí, ¡los muros te son impenetrables!

Toma la Fuerza de la ciudad escondida. Vuelve al mundo de la vida densa con tu frente y tus manos luminosas.

Experiencia Guiada: El Viaje

Ahora realizaremos una experiencia guiada. Nos sentamos cómodamente, cerramos los ojos y tratamos de imaginar lo que se sugiere en el relato.

Sigo subiendo a pie por el camino montañoso. Sé que falta un último tramo, el más difícil, para llegar a la meseta. He llegado a la pared de roca. La estudio cuidadosamente y descubro en su estructura una grieta por la que podría trepar. Comienzo a subir enganchando los borceguíes en las salientes. Subo. Por fin llego arriba. Me incorporo y aparece ante mí una pradera interminable. Avanzo unos pasos. Al mirar hacia lo alto veo un disco luminoso que, describiendo círculos a mi alrededor, comienza a descender. Se ha posado muy cerca.

Movido por una llamada interior me acerco sin prevenciones. Al momento, experimento que mi cuerpo se aliviana. Estoy en una burbuja transparente. Como impulsados por un gran elástico, partimos rectamente. Subimos. Siento que aumenta la velocidad. Las límpidas estrellas van virando de color hasta desaparecer en la oscuridad total. Al frente, veo un único punto de luz dorado que se agranda. Vamos hacia él.

En un momento, nos detenemos súbitamente. Hemos descendido en un lugar abierto. Atravieso la cortina de aire tibio y salgo del objeto. Estoy entre paredes transparentes que, al atravesarlas, producen musicales cambios de color. Sigo avanzando

Encuentro una figura, al parecer, humana. No puedo ver su rostro. Me tiende una mano en la que veo una esfera radiante. Comienzo a acercarme y en un acto de plena aceptación, tomo la esfera y la apoyo en mi frente. ()*

Entonces, en silencio total, percibo que algo nuevo comienza a vivir en mi interior. Ondulaciones sucesivas y una fuerza creciente bañan mi cuerpo, mientras brota en mi ser una profunda alegría. ()*

Sé que la figura me dice sin palabras: “Regresa al mundo con tu frente y tus manos luminosas”. ()*

Así pues, acepto mi destino. Luego, la burbuja y el aro y las estrellas y la pradera y la pared de roca. ()*

Por último, el camino y yo, humilde peregrino que regresa a su gente. ()*

Yo que vuelvo luminoso a las horas, al día rutinario, al dolor del hombre, a su simple alegría. Yo que doy de mis manos lo que puedo, que recibo la ofensa y el saludo fraterno, canto al corazón que del abismo oscuro renace a la luz del ansiado Sentido.

Intercambio

Oficio / Imposición

Seminario sobre La Fuerza

Comentarios sobre el trabajo del día.

El interés de este seminario no es el de llegar a ninguna conclusión técnica, sino más bien dejar nuestra experiencia interna en el campo de la inspiración y la experimentación personal.

Si bien podemos estudiar el fenómeno de la Fuerza desde diferentes ángulos, seguiremos aquel que se menciona en la página introductoria de El Mensaje de Silo.

La Experiencia está planteada a través de ocho ceremonias capaces de producir **inspiración espiritual y cambios positivos en la vida diaria.**

A fin de avanzar en una dirección de cambio positivo en nuestra vida, realizaremos varias ceremonias de Experiencia y también leeremos e intercambiaremos sobre el Capítulo La Experiencia de Paz y El Pasaje de la Fuerza.

Oficio

Actitud recomendada

La actitud recomendada para estos trabajos es la que se explica en el Capítulo XIV de La Mirada Interna, La Guía del Camino Interno que dice:

Si has comprendido lo explicado hasta aquí bien puedes experimentar, mediante un simple trabajo, la manifestación de la Fuerza. Ahora bien, no es igual que observes una posición mental más o menos correcta (como si se tratara de una disposición al quehacer técnico), a que asumas un tono y una apertura emotiva próxima a la que inspiran los poemas.

Es decir, la actitud que facilita la manifestación de la Fuerza tiene que ver con una emoción suave de alegría, por ejemplo, o como cuando uno se enamora o ve una salida o una puesta de sol. Una emoción liviana, positiva.

Práctica: La experiencia de paz

Comenzamos entonces con la experiencia tratando de estar en esa actitud de apertura emotiva.

Relaja plenamente tu cuerpo y aquieta la mente. Entonces imagina una esfera transparente y luminosa que, bajando hacia ti, termina por alojarse en tu corazón. Reconocerás al momento que la esfera deja de aparecerse como imagen para transformarse en sensación dentro del pecho.

Observa cómo la sensación de la esfera se expande lentamente desde tu corazón hacia fuera del cuerpo al tiempo que tu respiración se hace más amplia y profunda. Al llegar la sensación a los límites del cuerpo puedes detener allí toda operación y registrar la experiencia de paz interior. En ella puedes permanecer el tiempo que te parezca adecuado. Entonces haz retroceder esa expansión anterior (llegando, como al comienzo, al corazón) para desprenderte de tu esfera y concluir el ejercicio calmo y reconfortado. A este trabajo se le llama “experiencia de paz”.

Intercambio breve y se realiza nuevamente la experiencia de Paz

Pregunta - ¿Lograron una emoción positiva, liviana, de inspiración?

Intercambio

Descanso

Recomendaciones sobre el pasaje de la Fuerza

En este trabajo, no trates de poner tu atención en la respiración. Deja que ella actúe por sí sola mientras sigues la expansión fuera de tu cuerpo.

Tu atención, en tales momentos, debe estar en la sensación de la esfera que se expande.

... desde tus manos y otras zonas del cuerpo te llegará un tono de sensación diferente al habitual. Luego percibirás ondulaciones progresivas y al poco tiempo brotarán con vigor imágenes y emociones. Deja entonces que se produzca el pasaje...

Al recibir la Fuerza percibirás la luz o extraños sonidos dependientes de tu particular modo de representación habitual. En todo caso importante será la experimentación de la ampliación de la conciencia uno de cuyos indicadores deberá ser una mayor lucidez y disposición para comprender lo que ocurre.

Si has trabajado observando lo recomendado puede suceder, no obstante, que no hayas logrado el pasaje. Ello no puede convertirse en foco de preocupación sino en indicador de falta de “soltura” interior, lo que podría reflejar mucha tensión, problemas en la dinámica de imagen y, en suma, fragmentación en el comportamiento emotivo... Cosa que, por otra parte, estará presente en tu vida cotidiana.

Intercambio sobre lo leído

Oficio

Preguntas

1. ¿Pudieron seguir las recomendaciones sobre la respiración?
2. ¿Pudieron mantener la atención en la esfera que se expande?
3. ¿Lograron sentir la Fuerza?

Intercambio y descanso breve

Disposición para el trabajo con la Fuerza

Vamos a tomar unas palabras que dijo Silo al respecto en Quito, Ecuador en 2006.

El tema es que hay que ponerse en una disposición afectiva, sin tenerle miedo a lo afectivo. Una disposición afectiva importante.

Esperar el funcionamiento de la fuerza con una cosa muy positiva, muy esperanzadora. Para que resulte bien la experiencia de la fuerza uno se relaja internamente, se afloja, trata de dejar de lado sus tensiones, trata. Y trata también de ponerse en una situación afectiva, emotiva, positiva, de calidez, de reconciliación con uno. Ese es el pequeño esfuerzo que hay que hacer para sintonizar bien con esto. Cuando se hacen estos trabajos de la fuerza, ponerse en esa postura de calidez

interna, de cercanía de uno con uno. Acercarse uno a sí mismo... Parece que estuviéramos alejados de nosotros mismos. Trata uno de acercarse a sí mismo, a los espacios profundos.

Y en esa situación, hay quienes llevan adelante esa experiencia y van surgiendo situaciones internas y se produce ese fenómeno extraordinario que conocemos como el pasaje de la Fuerza.

Un fenómeno donde no salen ni humos ni chispas ni nada, pero se reconoce como algo altamente inspirador y fortalecedor. Un fenómeno que le sirve a la gente para más adelante, para los días siguientes, para su vida cotidiana.

Ha tomado contacto con ese espacio profundo, con ese sí mismo que existe en cada uno de nosotros, que en otras épocas y en otros lugares se le llamó el alma o el espíritu... Estamos bastante alejados de ese alma y de ese espíritu, pero podemos contactar de ese modo y recibir esa fuerza estimulante y dinamizadora.

Sería muy bueno si pudiéramos sintonizarnos con nosotros mismos, esa sensación de conectarnos con nosotros, en la intimidad, con el sí mismo que llamamos nosotros, el sí mismo, lo profundo de uno. Lo que está en ese espacio que no es el espacio cotidiano. El espacio mental, interno, cálido, de amistad con uno mismo.

Oficio

Pregunta

1. ¿Desde que comenzaron con estas experiencias ven algún cambio positivo en la vida diaria?

Intercambio, pedido y agradecimiento

Seminario sobre La Curación del Sufrimiento I

{Ver la arenga y el resumen completos en los Anexos}

Comentario sobre el trabajo a realizar.

Este es un seminario donde vamos a reflexionar e intercambiar sobre algunos puntos mencionados en la Curación del Sufrimiento. En este seminario trataremos la primera parte de la arenga. Vamos a reflexionar e intercambiar sobre algunos puntos mencionados en la Curación del Sufrimiento: los diferentes tipos de sufrimiento, cómo hacer retroceder retroceder el sufrimiento, la raíz del sufrimiento.

Oficio

Resumen de la arenga

- Esta arenga fue dada por Silo cerca del Monte Aconcagua (Mendoza, Argentina) el 4 de mayo de 1969. En ese momento Argentina estaba gobernada por una dictadura militar.

Podríamos resumirla así:

- Destaca la importancia de encontrar las respuestas a preguntas sobre significados de la vida en la propia interioridad "la real sabiduría está en el fondo de tu conciencia así como el amor verdadero está en el fondo de tu corazón".

- Señala los diferentes tipos de sufrimiento y la diferencia entre el sufrimiento físico (dolor) y el mental.

- Describe cómo hacer retroceder el sufrimiento (*fe, alegría, amor*), cómo la violencia interna se relaciona con los temores (*perder lo que se tiene. Lo que ya se perdió o lo que se quiere alcanzar o porque lo que no se tiene o por temor en general*). Menciona los grandes enemigos del hombre: temores (*enfermedad, pobreza, muerte, soledad*)

- Ilustra la raíz del sufrimiento y situaciones por las que uno puede pasar a lo largo de la propia vida.

- Menciona al Deseo como la raíz del encadenamiento al sufrimiento

- Explica que la Violencia (*enfermedad de la mente*) de nuestro interior y también la de afuera se originan en los Deseos y se extiende a otros. Ejemplifica los tipos de violencia. Alerta sobre las falsas salidas a la violencia y señala la vía que libera del sufrimiento.

-Culmina con unos mandatos simples, útiles para elevar el deseo e ir superando el sufrimiento y la violencia.

Intercambio sobre lo leído

La historia del viajero

Tomaremos esta parte de la arenga en particular ya que se focaliza en el tema central de la misma que es la curación del sufrimiento. Esta historia ilustra la vida que toda persona va desarrollando a medida que pasan los años.

Quisiera proponerte una historia que sucedió hace mucho tiempo.

Existió un viajero que tuvo que hacer una larga travesía. Entonces, ató su animal a un carro y emprendió una larga marcha hacia un largo destino y con un límite fijo de tiempo. Al animal lo llamo "Necesidad", al carro "Deseo", a una rueda la llamó "Placer" y a la otra "Dolor". Así pues, el viajero llevaba su carro a derecha e izquierda, pero siempre hacia su destino. Cuanto más velozmente andaba el carro, más rápidamente se movían las ruedas del Placer y el Dolor, conectadas como estaban por el mismo eje y transportando como estaban al carro del Deseo.

Como el viaje era muy largo, nuestro viajero se aburría. Decidió entonces decorarlo, ornamentarlo con muchas bellezas, y así lo fue haciendo. Pero cuanto más embelleció el carro del Deseo más pesado se hizo para la Necesidad. De tal manera que en las curvas y en las cuestas empinadas, el pobre animal desfallecía no pudiendo arrastrar el carro del Deseo. En los caminos arenosos las ruedas del Placer y el Sufrimiento se incrustaban en el piso.

Así, desesperó un día el viajero porque era muy largo el camino y estaba muy lejos su destino. Decidió meditar sobre el problema esa noche y, al hacerlo, escuchó el relincho de su viejo amigo. Comprendiendo el mensaje, a la mañana siguiente desbarató la ornamentación del carro, lo alivió de sus pesos y muy temprano llevó al trote a su animal avanzando hacia su destino. No obstante, había perdido un tiempo que ya era irrecuperable.

A la noche siguiente volvió a meditar y comprendió, por un nuevo aviso de su amigo, que tenía ahora que acometer una tarea doblemente difícil, porque significaba su desprendimiento. Muy de madrugada sacrificó el carro del Deseo. Es cierto que al hacerlo perdió la rueda del Placer, pero con ella perdió también la rueda del Sufrimiento. Montó sobre el animal de la Necesidad, sobresus lomos, y comenzó al galope por las verdes praderas hasta llegar a su destino.

Fíjate cómo el deseo puede arrinconarte. Hay deseos de distinta calidad. Hay deseos más groseros y hay deseos más elevados. ¡Eleva el deseo, supera el deseo, purifica el deseo!, que habrás seguramente de sacrificar con eso la rueda del placer pero también la rueda del sufrimiento.

Intercambio sobre lo leído

Preguntas

1. ¿De qué nos habla esta historia? Sobre esto meditaremos en relación con nuestra propia vida.
2. ¿Qué cosas quise lograr en mi vida?
3. De esas cosas ¿Cuáles fueron por necesidad y cuáles por deseo?
4. ¿Qué deseos logré alcanzar y cuáles no?
5. ¿Qué me sucedía cuando **no** lo lograba?
6. ¿Qué me sucedió después que lo logré (satisfacción duradera, temor a perderlo) ?

Intercambio (se sugiere tomar nota de las respuestas)

Descanso

El sufrimiento mental

Hay un tipo de sufrimiento que no puede retroceder frente al avance de la ciencia ni frente al avance de la justicia. Ese tipo de sufrimiento, que es estrictamente de tu mente, retrocede frente a la fe, frente a la alegría de vivir, frente al amor.

Hermano mío: cumple con mandatos simples, como son simples estas piedras y esta nieve y este sol que nos bendice.

Lleva la paz en ti y llévala a los demás-

Preguntas:

1. ¿Cuán firme es la fe que tengo: en mí misma, en los demás, en el futuro?
2. ¿Experimento esa alegría de vivir?
3. ¿Siento amor por mis seres queridos y en general por todos y todo?
4. ¿Siento paz diariamente? ¿Cómo me relaciono con la gente?
5. ¿Qué necesito fortalecer?

Intercambio (se sugiere tomar nota de las respuestas, descubrimientos, etc.)

Oficio/Imposición

Seminario sobre La Curación del Sufrimiento II

{Ver la arenga y el resumen completos en los Anexos}

Comentario sobre el trabajo a realizar.

En este seminario trataremos la última parte de la Curación del Sufrimiento en donde se ejemplifican los tipos de violencia alertando sobre las falsas salidas para superar la violencia y se señala la vía que libera del sufrimiento.

Culmina con unos mandatos simples, útiles para elevar el deseo e ir superando el sufrimiento y la violencia.

Este día intentaremos reconocer los diferentes tipos de violencia que nos rodean, también los que experimentamos en nuestro interior y se manifiestan en nuestras relaciones.

Para esto tomaremos párrafo por párrafo, reflexionando sobre cada uno e intercambiando entre nosotros

Oficio

Los tipos de violencia

- La violencia en el hombre, movida por los deseos, no queda solamente como enfermedad en su conciencia, sino que actúa en el mundo de los otros hombres ejercitándose con el resto de la gente.

- No creas que hablo de violencia refiriéndome solamente al hecho armado de la guerra, en donde unos hombres destrozan a otros hombres.

Esa es una forma de violencia física.

Reflexión personal

¿Alguna vez has vivido personalmente situaciones de violencia con una persona, o en la familia, escuela, grupo de amigos, en el trabajo, etc?

¿Como te sentiste?

Intercambio

- Hay una violencia económica: la violencia económica es aquella que te hace explotar a otro; la violencia económica se da cuando robas a otro, cuando ya no eres hermano del otro, sino que eres ave de rapiña para tu hermano.

Reflexión personal

1. ¿Alguna vez te sentiste explotada o has explotado económicamente a otro? ¿Te encontraste en situación de robar?

2. En cualquiera de los casos ¿ cómo te sentiste?

Intercambio

- Hay, además, una violencia racial: ¿crees que no ejercitas la violencia cuando persigues a otro que es de una raza diferente a la tuya, crees que no ejerces violencia cuando lo difamas, por ser de una raza diferente a la tuya?

- Hay una violencia religiosa: ¿crees que no ejercitas la violencia cuando nos das trabajo, o cierras las puertas, o despidas a alguien, por no ser de tu misma religión? ¿Crees que no es violencia cercar a aquel que no comulga con tus principios por medio de la difamación; cercarlo en su familia, cercarlo entre su gente querida, porque no comulga con tu religión?

Reflexión personal

1. ¿Te han violentado por ser de otra cultura o discriminaste a alguien de otra cultura?
2. ¿Te han discriminado por la religión que tenés o discriminaste a alguien que tiene otra religión?
3. En cualquiera de los casos ¿ cómo te sentiste?

Intercambio

- Hay otras formas de violencia que son las impuestas por la moral filistea. Tú quieres imponer tu forma de vida a otro, tú debes imponer tu vocación a otro... ¿pero quién te ha dicho que eres un ejemplo que debe seguirse? ¿Quién te ha dicho que puedes imponer una forma de vida porque a ti te place? ¿Dónde está el molde y dónde está el tipo para que tú lo impongas?... He aquí otra forma de violencia.

Reflexión personal

1. ¿En tu vida quisieron imponerte un modo de vivir? ¿Forzaste a alguien a hacer lo que vos querías?
2. En cualquiera de los casos ¿ cómo te sentiste?

Intercambio

Descanso

- No hay falsas puertas para acabar con la violencia. ¡Este mundo está por estallar y no hay forma de acabar con la violencia! ¡No busques falsas puertas!. No hay política que pueda solucionar este afán de violencia enloquecido. No hay partido ni movimiento en el planeta que pueda acabar con la violencia. No hay falsas salidas para la violencia en el mundo... Me dicen que la gente joven en distintas latitudes está buscando falsas puertas para salir de la violencia y el sufrimiento interno. Busca la droga como solución. No busques falsas puertas para acabar con la violencia.

Reflexión personal

1. ¿Buscaste falsas puertas alguna vez?
(la política, un movimiento social, la droga, el encerramiento, etc)

2. ¿Y te permitieron superar la violencia o el sufrimiento?

Intercambio

... Únicamente puedes acabar con la violencia en ti y en los demás y en el mundo que te rodea, por la fe interna y la meditación interna.

*... Hermano mío: cumple con mandatos simples, como son simples estas piedras y esta nieve y este sol que nos bendice. **Lleva la paz en ti y llévala a los demás.***

Reflexión personal

1. ¿Experimentás algún tipo de violencia, cuál?

2. ¿Qué tendría que hacer para tener o fortalecer mi paz interna? (por ejemplo, relajarme frente a una situación que me tensa o tratar al otro como quisiera que me traten en una situación parecida o reconciliarme con la otra persona... con la vida?)

Intercambio

Oficio de cierre

Seminario sobre el Guía Interno

Comentario sobre el trabajo a realizar

En este seminario trataremos de configurar a nuestro Guía interno. Aquella imagen profunda, de ayuda en momentos difíciles en los que nos podemos encontrar en la vida.

Oficio

El Guía Interno (Cap. XVII *El Paisaje Interno*)

1. *¿Quién es tan admirado por ti que quisieras haber sido él?*
2. *Preguntaré más suavemente. ¿Quién te es ejemplar, de tal manera que desees incorporar en ti algunas de sus particulares virtudes?*
3. *¿Acaso alguna vez, en tu pesar o confusión, has apelado al recuerdo de alguien que, existente o no, acudió como reconfortante imagen?*
4. *Estoy hablando de particulares modelos a los que podemos llamar “guías” internos, que a veces coinciden con personas externas.*
5. *Esos modelos que quisiste seguir desde pequeño fueron cambiando solamente en la capa más externa de tu diario sentir.*
6. *He visto cómo los niños juegan y hablan con sus imaginarios compañeros y sus guías. También he visto a las gentes de distintas edades, conectar con ellos en oraciones hechas con sincera unción.*
7. *Cuanto más fuertemente se hicieron las llamadas, desde más lejos acudieron estos guías que trajeron la mejor señal. Por ello supe que los guías más profundos son los más poderosos. Sin embargo, solamente una gran necesidad puede despertarlos de su letargo milenario.*
8. *Un modelo de ese tipo “posee” tres importantes atributos: fuerza, sabiduría y bondad.*
9. *Si quieres saber más de ti mismo observa qué características tienen aquellos hombres o mujeres que admiras. Y repara en que las cualidades que más aprecias de ellos obran en la configuración de tus guías internos. Considera que, aunque tu referencia inicial haya desaparecido con el tiempo, en tu interior quedará una “huella” que seguirá motivándote hacia el paisaje externo.*
10. *Y si quieres saber cómo se interpenetran las culturas estudia además del modo de producción de objetos, el modo de difusión de los modelos.*
11. *Importa pues que dirijas tu atención a las mejores cualidades de las demás personas porque impulsarás hacia el mundo lo que hayas terminado de configurar en ti.*

Intercambio sobre lo leído referido a uno mismo.

Descanso

Las tres cualidades (Fuerza, Sabiduría Bondad)

- Explicación breve

- Meditación sobre las tres cualidades. Se invita a cerrar los ojos para meditar sobre las siguientes preguntas:

Pausar en los puntos suspensivos (....). Eso permitirá que los participantes se conecten y sientan las palabras que se dicen.

1. ¿Qué significan para mí la Fuerza, la Bondad y la Sabiduría? Conectar internamente con cada una de estas palabras, una por una.

2. ¿Qué es para mí la Fuerza? ¿Quién que yo conozca tiene esta cualidad?

3. ¿Quién tiene Sabiduría?..... ¿Cómo se expresa esta sabiduría?

4. ¿Qué es la Bondad para mí?... ¿Quién me ha tratado con bondad?.....

Se sugiere tomar nota de los descubrimientos.

Intercambio

Configuración del Guía Interno

Para esto haremos una breve experiencia. Cerramos los ojos, nos relajamos y tratamos de seguir el siguiente relato (se lee pausadamente, los asteriscos indican pausa):

Estoy en un paisaje luminoso en el que alguna vez sentí una gran felicidad. ()*

Alcanzo a ver el sol que se agranda. Lo observo sin molestia. Notablemente, dos rayos se desprenden de él posándose en mi cabeza y en mi corazón.

Comienzo a sentirme muy liviano y a experimentar que soy atraído por el astro. De ese modo, siguiendo los trazos luminosos me dirijo hacia él.

Desde el disco enorme, que se convierte en una esfera gigantesca, recibo su calidez suave y benéfica.

Ya en el interior del sol, aspiro y expiro amplia y profundamente. La luz que me rodea se introduce en mi cuerpo al ritmo de la respiración, dándome cada vez más energía.

Me siento sereno y radiante. Entonces, pido con mis mejores sentimientos que se presente ante mí el guía interno y que lo haga del modo más propicio. ()*

Él me dice que representa a mi Fuerza interna, a mi energía, y que si sé cómo usarlo tendré dirección en la vida, tendré inspiración y tendré protección. Pero que debo hacer el esfuerzo por verlo bien o sentir su presencia con intensidad. ()*

Pido al guía que pose sus manos en mi frente y las mantenga así unos instantes. Empiezo a sentir que desde el centro de mi pecho crece una esfera transparente que termina abarcándonos a ambos. ()*

Digo al guía que haga renacer en mí un profundo amor por todo lo existente y que me acompañe en la vida dándome alegría y paz. ()*

Pregunto por el sentido de la vida y espero su respuesta. ()*

Pregunto qué es realmente la muerte y espero su respuesta. ()*

Pregunto por el valor de mi vida y espero su respuesta. ()*

Pregunto, meditadamente, por una situación especial de mi vida y espero su respuesta. ()*

Pido al guía que esté siempre a mi lado en los momentos de duda y zozobra, pero que también me acompañe en la alegría.

El guía se separa de mí y se convierte en una gran flor de pétalos abiertos que contrasta en sus colores con el fondo luminoso del disco solar. Luego, la flor va cambiando en sus formas y tonos como si fuera un armonioso calidoscopio. Entonces comprendo que atenderá a mis pedidos.

Empiezo a alejarme del brillante sol, pleno de vida y fortaleza.

Y por dos rayos luminosos, descendo al hermoso paisaje, reconociendo en mi interior una gran bondad que busca expresarse en el mundo de la gente. ()*

Intercambio

Oficio / Imposición

Seminario sobre la Reconciliación I

(Trabajos basados en las palabras de Silo dadas en las Jornadas de inspiración espiritual en Parques de Estudio y Reflexión Punta de Vacas, mayo de 2007 – ver anexos)

Comentario sobre el trabajo a realizar

Vamos a trabajar con el tema de la reconciliación. Quién no se ha sentido traicionado, quién no echó culpas, quién no busco la revancha, quién no cometió errores. Esos recuerdos están guardados en nuestra memoria y producen sufrimiento.

En la vida experimentamos fracasos, frustraciones y conflictos que a veces nos han llevado al resentimiento, al odio, al deseo de venganza. Tales sentimientos, nos mantienen encadenados a la violencia interna que, la mayoría de las veces, manifestamos afuera, en nuestras relaciones, sin solucionar nada. Por el contrario, empeoran todo dejando sensaciones negativas. Así se invierte la correntada de la vida y quedamos atrapados en el círculo de la contradicción de modo tal que nuestra energía queda encapsulada en ella, alejándonos del buen vivir y del buen obrar, alejándonos de poder mejorarnos y mejorar a nuestro medio.

El objetivo de este trabajo de reconciliación es limpiar la mente; es decir, liberarnos de esos sentimientos negativos. No se trata de olvidar ni de perdonar sino de reconciliarnos para que nuestra vida avance en la superación del sufrimiento, para que avancen en nosotros la paz mental, la fuerza que aliente nuestro andar y la alegría en el hacer.

Hoy vamos a trabajar con la reconciliación con los otros.

Oficio

Proyección del video La viajera y su sombra.

(Link al video <https://youtu.be/xqMJ6vflCnU>)

La reconciliación con otros

Como hemos visto en el video, es posible limpiar nuestra memoria de resentimientos, culpas, temores, a fin de ir superando el sufrimiento mental, sin por ello olvidar lo ocurrido.

En primer lugar, trabajaremos con la reconciliación con otros, con aquellos agravios recibidos.

Para eso, recordaremos esa situación conflictiva. Reflexionamos brevemente a dónde nos llevó esa situación:

¿Al resentimiento? ¿Al desquite, a la revancha?

No estamos tratando de olvidar los agravios recibidos ni tampoco de perdonar a nuestro “enemigo”. Estamos tratando de comprender lo que ocurrió para entrar en el paso superior de reconciliar.

Entonces, haremos una breve experiencia a la que llamamos El Enemigo.

Cerramos los ojos, nos relajamos y tratamos de seguir el siguiente relato (*se lee pausadamente, los asteriscos indican pausa*):

El enemigo

Estoy en el centro de la ciudad, en el momento de mayor actividad comercial. Vehículos y gentes se desplazan apresuradamente.

¡Pero a quién veo allí! Creo que esa persona es quien más me ha perjudicado en toda mi vida...

Recuerdo la situación que vivimos y que me ha provocado un gran resentimiento. Pienso aprovechar este momento para completar mi desquite, ante su desesperación creciente()*

Comienzo a decirle todo lo que quiero, prometiéndole mi revancha de inmediato. Sé que siente todo, pero no puede responder, así es que comienzo por recordarle aquellas situaciones en las que me afectó tan negativamente. ()*

El cielo se oscurece violentamente y empieza a llover con fuerza. Busco refugio tras una vidriera, Me siento totalmente relajado, como vacío por dentro, mientras observo casi sin pensar. En ese momento aparece mi enemigo buscando protección de la tormenta. Se acerca y me dice: “¡qué suerte estar juntos en esta situación!” Me observa tímidamente. Lo reconforto con una suave palmada, mientras se encoge de hombros. ()*

Comienzo a revisar en mi interior, los problemas del otro. Veo sus dificultades, los fracasos de su vida, sus enormes frustraciones, su debilidad. ()*

Siento la soledad de ese ser humano que se cobija a mi lado húmedo y tembloroso. Lo veo sucio, en un abandono patético. ()*

Entonces, en un raptó de solidaridad, le digo que voy a ayudarlo. El no dice palabra alguna. Baja la cabeza y mira sus manos. Advierto que sus ojos se nublan. ()*

Ha cesado la lluvia. Salgo a la calle y aspiro profundamente el aire limpio. Inmediatamente me alejo del lugar

Intercambio sobre la experiencia tratando de comprender esas situaciones, tratando de no juzgar.

Se sugiere anotar cualquier descubrimiento o sueño que se pudiera tener con respecto a lo trabajado, como así también el reconocimiento de nuestras necesidades más profundas.

Reflexión acerca de la reconciliación

Se intenta individualmente una reflexión acerca de cómo podría ser nuestra vida si estuviésemos reconciliados en profundidad.

Cómo sería nuestra vida si tuviésemos un modo positivo de estar que nos conecte con aquellas aspiraciones y necesidades más profundas.

Intercambio optativo

Oficio de cierre

Seminario sobre la Reconciliación II

(Trabajos basados en las palabras de Silo dadas en las Jornadas de inspiración espiritual en Parques de Estudio y Reflexión Punta de Vacas, mayo de 2007 – ver anexos)

Comentario sobre el trabajo a realizar

En esta segunda parte del tema de la reconciliación que, como dijimos, tiene el objetivo limpiar la mente; es decir, liberarnos de esos sentimientos negativos. No se trata de olvidar ni de perdonar sino de reconciliarnos para que nuestra vida avance en la superación del sufrimiento, para que avancen en nosotros la paz mental, la fuerza que aliente nuestro andar y la alegría en el hacer.

Hoy trabajaremos con la reconciliación con uno mismo.

Oficio

La reconciliación con uno mismo

Ya hemos trabajado con la reconciliación de los agravios recibidos. Ahora se verán algunos temas en relación a la reconciliación con nosotros mismos. Para esto, recordaremos un error de cierta importancia que hemos cometido o bien una situación conflictiva provocada por nosotros.

A dónde nos llevó esa situación, qué nos produjo.

¿A la contradicción? ¿Al enojo desmedido? ¿A la culpa?

Para trabajar la reconciliación con nosotros mismos, vamos a hacer una breve experiencia llamada El Gran Error. Cerramos los ojos, nos relajamos y tratamos de seguir el siguiente relato (se lee pausadamente, los asteriscos indican pausa):

El gran error

Estoy de pie frente a una especie de tribunal. La sala, repleta de gente, permanece en silencio. El Secretario anuncia: “Este Tribunal, condena al acusado a la pena de muerte”. ...se lo dejará en el desierto sin alimentos y sin agua. Sobre todo, sin agua.

Ya en el desierto, me encuentro con un grupo de ancianos sentados en círculo sobre almohadones dentro de una especie de carpa. Todos tienen hermosos rostros, uno me dice: Como hubo un error contigo, te daremos la oportunidad de recomenzar tu vida. ¿Dónde quieres empezarla de nuevo? tal vez un instante antes del primer fracaso. Reflexiona”. ()*

*Recuerdo el momento del gran error cuando creo que me equivoqué en la dirección que le di a mi vida... creo que si hubiese elegido bien mi vida hubiese sido más feliz.**

El anciano me dice: sin cambiar los acontecimientos, puedes cambiar sin embargo sus significados. De ese modo, puedes hacerte una vida nueva. Trato de comprender que las circunstancias que actúan no pueden ser modificadas y acepto todo como si fuera un accidente como un terremoto, o un río que desbordando su lecho, arruina el trabajo y la vivienda de los pobladores. ()*

Me esfuerzo por aceptar que en los accidentes no hay culpables. Ni mi debilidad; ni mis excesos; ni las intenciones de otros, pueden ser modificadas en este caso. ()*

Sé que si ahora no me reconcilio, mi vida a futuro seguirá arrastrando la frustración. Entonces, con todo mi ser, perdono y me perdono. Admito aquello que ocurrió como algo incontrolable por mi y por otros. ()*

*Reconozco que la dirección que tome en ese momento era la única posible. Además, si hubiese actuado de una manera diferente, el presente podría haber sido aun peor.**

**Escucho una voz que me dice: “Si puedes reconciliarte con tu mayor error, tu frustración morirá y habrás podido cambiar tu Destino...”*

Pienso: “¿Quién no ha sufrido más de un accidente a lo largo de su vida?”

Intercambio sobre la experiencia tratando de comprender esas situaciones, tratando de no juzgar.

Se sugiere anotar cualquier descubrimiento o sueño que se pudiera tener con respecto a lo trabajado, como así también el reconocimiento de nuestras necesidades más profundas.

Descanso

Reflexión acerca de la reconciliación

1. Se intenta individualmente una reflexión acerca de cómo podría ser nuestra vida si estuviésemos reconciliados en profundidad.
2. Cómo sería nuestra vida si tuviésemos un modo positivo de estar que nos conecte con aquellas aspiraciones y necesidades más profundas.

Intercambio optativo

Oficio / Imposición

Seminario sobre el Sin Sentido, Sospecha del Sentido y Evidencia del Sentido

Comentario sobre el trabajo a realizar

En este seminario nos dedicaremos a trabajar con la primera parte del libro El Mensaje de Silo. De ese libro tomaremos algunos capítulos que se encuentran en La Mirada Interna.

En su primer capítulo, La Meditación, ya desde el comienzo deja en claro cuál es la intención del Libro: *Aquí se cuenta cómo al sin sentido de la vida se lo convierte en sentido y plenitud*. Es decir, que desde el sin sentido que experimenta cualquier persona en algún momento de su vida puede ser transformado hasta el reconocimiento del sentido que existe en sí y en cada uno, en cada cosa.

Oficio

I. El sin sentido

Comenzaremos entonces con el sin sentido de la vida, tratando de reflexionar y reconocer el momento en que nos encontramos cada uno.

Lectura del capítulo El Sin Sentido

En muchos días descubrí esta gran paradoja: aquellos que llevaron el fracaso en su corazón pudieron alumbrar el último triunfo, aquellos que se sintieron triunfadores quedaron en el camino como vegetales de vida difusa y apagada. En muchos días llegué yo a la luz desde las oscuridades más oscuras guiado no por enseñanza sino por meditación.

Así me dije el primer día:

1. No hay sentido en la vida si todo termina con la muerte.
2. Toda justificación de las acciones, sean éstas despreciables o excelentes, es siempre un nuevo sueño que deja el vacío por delante.
3. Dios es algo no seguro.
4. La fe es algo tan variable como la razón y el sueño.
5. "Lo que uno debe hacer" puede discutirse totalmente y nada viene definitivamente en apoyo de las explicaciones.
6. "La responsabilidad" del que se compromete con algo no es mayor que la responsabilidad de aquel que no se compromete.
7. Me muevo según mis intereses y esto no me convierte en cobarde pero tampoco en héroe.
8. "Mis intereses" no justifican ni desacreditan nada.
9. "Mis razones" no son mejores ni peores que las razones de otros.

10. La crueldad me horroriza pero no por ello y en sí misma es peor o mejor que la bondad.
11. Lo dicho hoy por mí o por otros, no vale mañana.
12. Morir no es mejor que vivir o no haber nacido, pero tampoco es peor.
13. Descubrí no por enseñanza, sino por experiencia y meditación, que no hay sentido en la vida si todo termina con la muerte.

Intercambio sobre lo leído

Preguntas:

1. ¿Me encuentro con una sensación de sin sentido, de insatisfacción casi permanente donde experimente que nada “me importa”?
2. ¿Me da igual si trabajo o no, si estudio o no?
3. Y si trabajo o estudio ¿es solamente porque tengo que hacerlo?
4. ¿Siento que a futuro todo seguirá igual o peor en mi vida?
5. ¿Por qué el capítulo empieza y termina con el tema del sentido en relación a la muerte?

*Pero a pesar de todo, a pesar de ese desgraciado encierro, algo leve como brisa amanecida. Algo leve, como un sonido lejano, se abre paso en el interior del ser humano.
¿y por qué alma mía esa esperanza?*

Intercambio

II. Sospecha del sentido

Sin embargo, en medio de ese encierro algo nos impulsa a buscar una salida, es una tenue esperanza, es una sospecha de que tal vez hay una posibilidad de salir de la trampa que nos pone nuestra propia mente.

Lectura del capítulo Sospecha del sentido

El día tercero.

1. A veces me he adelantado a hechos que luego sucedieron.
2. A veces he captado un pensamiento lejano.
3. A veces he descrito lugares que nunca visité.
4. A veces he contado con exactitud lo sucedido en mi ausencia.
5. A veces una alegría inmensa me ha sobrecogido.
6. A veces una comprensión total me ha invadido.
7. A veces una comunión perfecta con todo me ha extasiado.

8. A veces he roto mis ensueños y he visto la realidad de un modo nuevo.
9. A veces he reconocido como visto nuevamente algo que veía por primera vez.

...Y todo ello me ha dado que pensar. Buena cuenta me doy que, sin esas experiencias, no podría haber salido del sin-sentido.

Intercambio sobre lo leído

Preguntas

1. ¿Tuviste alguna de esas experiencias?
2. ¿Qué sensación te dejaron?
3. ¿Qué pasaba con tú futuro después de tener esas experiencias?

Intercambio

III. Evidencia del sentido

A veces reconocemos que hay algo más que lo que sucede todos los días. A partir de esas intuiciones de sospecha del sentido, nos damos cuenta que existe otra realidad a la que no estamos acostumbrados pero a la que, del alguna manera, siempre hemos aspirado.

El día octavo.

1. La real importancia de la vida despierta se me hizo patente.
2. La real importancia de destruir las contradicciones internas me convenció.
3. La real importancia de manejar la Fuerza, a fin de lograr unidad y continuidad, me llenó de un alegre sentido.

Intercambio sobre lo leído

Preguntas

1. ¿Qué me pasa cuando estoy atento y qué me pasa cuando estoy distraído?
2. ¿Qué me pasa cuando estoy en contradicción y que me pasa cuando estoy en unidad?
3. ¿Puedo manejar la Fuerza en principio en el Oficio?
4. ¿Y en la ceremonia de Bienestar?
5. ¿Qué significa para mí este capítulo?

Intercambio

Oficio de cierre

Seminario sobre El Reconocimiento

Comentario sobre el trabajo a realizar.

Vamos a tomar la ceremonia de Reconocimiento y la vamos a estudiar en cada una de sus partes, haciendo algunas preguntas para ayudar a su comprensión.

Oficio

Parte I

El dolor y el sufrimiento que experimentamos los seres humanos retrocederán si avanza el buen conocimiento, no el conocimiento al servicio del egoísmo y la opresión.

El buen conocimiento lleva a la justicia.

El buen conocimiento lleva a la reconciliación.

El buen conocimiento lleva, también, a descifrar lo sagrado en la profundidad de la conciencia.

El buen conocimiento nos lleva a ser justos, nos lleva a reconciliarnos y nos lleva a reconocer lo sagrado dentro de uno mismo

- 1) Si yo fuera justo ¿juzgaría a otros? ¿Condenaría y castigaría a otro sin conocer todos los hechos?
- 2) Si yo fuera justo y estuviera resentido con una persona ¿qué haría para reconciliarme?
- 3) ¿Trataría también de descubrir en lo profundo de mí misma qué es lo sagrado?

Intercambio

Parte II

Consideramos al ser humano como máximo valor por encima del dinero, del Estado, de la religión, de los modelos y de los sistemas sociales.

Impulsamos la libertad de pensamiento.

Propiciamos la igualdad de derechos y la igualdad de oportunidades para todos los seres humanos.

Reconocemos y alentamos la diversidad de costumbres y culturas.

Nos oponemos a toda discriminación.

Consagramos la resistencia justa contra toda forma de violencia física, económica, racial, religiosa, sexual, psicológica y moral.

Para nosotros ni el dinero, ni el Estado, ni la religión, ni ningún modelo o sistema social está por encima del ser humano. El ser humano es el valor más alto y todo lo demás debería servir, ser útil,

a las personas. Por eso nos resulta coherente que cada uno tenga libertad para pensar lo que quiera sin que se lo discrimine o condene por sus ideas. Y es lo mismo con las diversas costumbres y culturas.

Por todo lo anterior nos oponemos a toda discriminación y consideramos justo resistir toda forma de violencia.

1) ¿Cómo experimento la discriminación y la violencia en mi vida y en la vida de los seres queridos? ¿Consigo aplicar la resistencia justa contra esas formas de violencia? Si se desea, citar alguna situación personal.

2) En esas situaciones de violencia, ¿qué valor reconozco que está siendo colocado por encima de la vida y del ser humano?

Intercambio

Descanso

Parte III

Por otra parte, así como nadie tiene derecho a discriminar a otros por su religión o su irreligiosidad, reclamamos para nosotros el derecho a proclamar nuestra espiritualidad y creencia en la inmortalidad y en lo sagrado.

Nuestra espiritualidad no es la espiritualidad de la superstición, no es la espiritualidad de la intolerancia, no es la espiritualidad del dogma, no es la espiritualidad de la violencia religiosa; es la espiritualidad que ha despertado de su profundo sueño para nutrir a los seres humanos en sus mejores aspiraciones.

1) ¿Cómo esta espiritualidad, individual o colectiva?

2) ¿Me ayudó o puede ayudarme a mejorar mis condiciones de vida y las de las personas que me rodean?

Intercambio

Parte IV

Queremos dar coherencia a nuestras vidas haciendo coincidir lo que pensamos, sentimos y hacemos.

Deseamos superar la mala conciencia reconociendo nuestros fracasos.

Aspiramos a persuadir y a reconciliar.

Nos proponemos dar creciente cumplimiento a esa regla que nos recuerda “tratar a los demás como queremos ser tratados”.

1) ¿Quiero ser coherente?

2) ¿Veo que los sueños que he tenido, se hayan cumplido o no, me dejaron un vacío por delante?

3) ¿Reconozco que las cosas que ansiaba concretar, y que tal vez concreté, han fracasado porque no lograron llenar ese vacío?

Intercambio

Parte V

Buscaremos en nuestro interior los signos de lo sagrado y llevaremos a otros nuestro mensaje.

- 1) ¿qué es sagrado para mí?
- 2) ¿Cómo se manifiesta eso en mi vida?
- 3) ¿Qué es lo mejor que puedo darle a otros?

Hoy comenzaremos la renovación de nuestra vida. Empezaremos buscando la paz mental y la Fuerza que nos dé alegría y convicción. Después, iremos hasta las personas más cercanas a compartir con ellas todo lo grande y bueno que nos ha ocurrido.

Intercambio

El Alumbramiento Espiritual

(El Mensaje de Silo inspira una profunda espiritualidad)

Práctica de la espiritualidad interna

Si uno trata de vivir de acuerdo a lo comprometido en la ceremonia de Reconocimiento

Si ocasionalmente se apela a la inspiración del Guía Interno....

Si semanalmente se participa de las ceremonias y de las meditaciones sobre el Libro, el Camino y los materiales complementarios....

Si mensualmente se reflexiona sobre el crecimiento interior frente a las dificultades de la vida...

Entonces, se está en el camino del alumbramiento espiritual.

Intercambio

Oficio y Ceremonia de Reconocimiento

Seminario sobre la Tendencia Original y la Ruptura

Comentario sobre el trabajo a realizar

Este seminario está relacionado con nuestra acción en el mundo enfocándonos en algunos puntos de la ceremonia de Reconocimiento y con la tendencia original mencionada en el material la Ruptura.

Oficio

La Tendencia Original y la Ruptura

Es evidente que, en todas las sociedades, estamos viviendo una situación de violencia generalizada que no es solamente física, ¿Acaso no hay: discriminación por el color de piel, o por ser de una religión diferente a la propia? ¿O violencia de género, o económica, rico contra pobre y viceversa? ¿o violencia en las familias, en los trabajos?

Pero nadie, en ninguna parte del planeta ni ahora ni en el pasado reciente o lejano, nació con la intención de generar violencia. Cada uno de nosotros nació sin saber hablar, caminar, alimentarse, protegerse de las inclemencias del tiempo, etc. Siempre, desde los homínidos hasta hoy, algún otro humano nos protegió y cuidó de acuerdo a sus posibilidades. Esto es algo muy importante: parece que el ser humano nace con una tendencia a cuidar, a dar protección a sus hermanos, no porque sean de la misma sangre sino porque son semejantes a sí mismo. Incluyendo también la protección a la naturaleza que los alimentaba y cobijaba. Así fue avanzando la historia humana... pero cada tanto esa tendencia innata a los humanos se debilita, parece ocultarse, y así empiezan las luchas de unos contra otros perjudicándose mutuamente, frenando el avance y el desarrollo de los conjuntos humanos. Hoy esa ruptura se ha agudizado y continúa en esa dirección. La violencia hizo nido entre vecinos amigos, familias y sobre todo en el corazón del ser humano.

...hay en el origen de esta nueva rota una ruptura que nunca pudo ser transferida, que nunca pudo ser rellenada y tal situación mental y psicosocial también se está acelerando sin solución. (Silo, extracto de una carta a Karen, 2003)

Preguntas

1. ¿Hay violencia en mi barrio, en mi trabajo o estudio, en mi familia, en mi interior?
2. ¿Trato de “calmar los ánimos” o de hacer algo para que la situación se revierta?

Intercambio

La Ruptura y El Gran Desafío

Hoy estamos en un encrucijada vital, o fortalecemos nuestra tendencia original que se expresaba en los tiempos matriarcales allá lejos en la historia o vamos a un abismo oscuro muy peligroso para todos, no importa en qué bando estemos.

Parece que ha llegado el momento de despertar ese espíritu humano que nos lleva hacia el amor y compasión por todos y todo. Pero ¿cómo lograrlo?

¿Tal vez aprendiendo a superar la violencia en uno? ¿A sentir la necesidad del otro como si fuera propia? tal vez aprendiendo a sentir una paz profunda en el corazón?

Ese es el desafío que tenemos por delante si queremos dar lo mejor a otros para que nos vaya bien a todos.

Para salir del círculo de contradicción y violencia en que nos encontramos son necesarios el amor y la compasión y esto depende del tipo de vida que se lleve. Si nuestras acciones son coherentes (pensar, sentir y hacer en una misma dirección), se irá consolidando nuestra energía interna fortaleciendo lo que llamamos “espíritu”. El espíritu humano despierta y fortalece lo mejor de las personas. Así, el ser humano en su bondad, en la eliminación de las contradicciones internas, en sus actos conscientes y en su sincera necesidad de evolución, hace nacer su espíritu. Toda la especie humana evoluciona hacia el amor y la compasión.

La Tendencia Original

(Extracto del escrito La Ruptura de Karen Rohn)

En esa carta Silo determina el momento y los elementos básicos de la condición que dio nacimiento a la tendencia original de lo humano. Aquí es válido investigar las palabras usadas en su carta, empezando por el significado de “tendencia”.

Los diccionarios clásicos de Inglés concuerdan que significa “moverse o tener una inclinación a moverse en una cierta dirección”. Entonces, al usar esta palabra él está diciendo que en un particular momento del tiempo dentro de lo humano nació su movimiento o inclinación original en una dirección y carácter definidos. También está la definición de tendencia como “sentir afecto, cuidar, prestar nuestra atención a” que puede ser interpretada como una actitud particular. Qué interesante es la declaración de una inclinación definida de movimiento y carácter que es previa a su expresión. Y “sentir afecto, cuidar, prestar nuestra atención a” es una descripción de características de una actitud de interés intencional por algo. Todo esto implica que en esta inclinación del movimiento hay también una actitud innata de afecto e interés.

....pero esto nos lleva muy lejos y solo quería destacar la antigüedad histórica y la profundidad de las grutas matriarcales donde brilla el fuego sagrado base de toda civilización y de todo progreso espiritual. (Silo, extracto de la carta enviada a Karen, 2003)

Intercambio

Preguntas

1. ¿Quiero aprender a despertar o fortalecer en mí el amor y la compasión?
2. ¿Quiero aprender a superar la violencia en mí?
3. ¿Quiero ayudar a otros a superarla?

Comenzaremos con un Pedido conjunto....

Intercambio

Oficio de Cierre

ANEXOS

Seminario sobre La curación del sufrimiento

Resumen completo de la arenga (interpretación)

- Esta arenga fue dada por Silo cerca del Monte Aconcagua (Mendoza, Argentina) el 4 de mayo de 1969. En ese momento Argentina estaba gobernada por una dictadura militar.

- Comienza señalando dónde encontrar respuestas a preguntas de significados profundos. Este tema nos pone ante la evidencia de que siempre, o casi siempre, creemos que la sabiduría la tienen otras personas actuales o pasadas (mi abuela, un profesor, un amigo, algunos escritores); es decir se cree que la sabiduría se encuentra fuera de uno mismo y este es un error de importancia.

Cada uno tendría que definir qué es la sabiduría pero, sea lo que fuere, no se cree que la sabiduría pueda estar dentro de uno mismo, en lo profundo de nuestra mente así como el amor verdadero está en lo profundo de nuestro corazón.

- Destaca el sufrimiento y la tristeza que existe en estos tiempos y que afecta a la conciencia humana. Describe lo que sucede y lo hace de un modo sencillo, como un baqueano de la mente humana, no como un erudito en filosofía u otras ciencias.

Han pasado 57 años de esta arenga en la montaña pero sigue vigente y así será mientras el dolor y el sufrimiento continúen extendiéndose por campos y ciudades.

- Señala los diferentes tipos de sufrimiento y la diferencia entre el sufrimiento físico (dolor) y el mental. Si la ciencia no avanza y si no hay justicia social, habrá enfermedades y habrá hambre. Es decir, no se irá superando el dolor. A la vez, por ciertas enfermedades o divergencias físicas también se sufre mentalmente.

- Describe cómo hacer retroceder el sufrimiento (*fe, alegría, amor*), cómo la violencia interna se relaciona con los temores (*perder lo que se tiene. Lo que ya se perdió o lo que se quiere alcanzar o porque lo que no se tiene o por temor en general*). Menciona los grandes enemigos del hombre: temores (*enfermedad, pobreza, muerte, soledad*)

- Ilustra la raíz del sufrimiento y situaciones por las que uno puede pasar a lo largo de la propia vida.

- Menciona al Deseo como la raíz del encadenamiento al sufrimiento

- Explica que la Violencia (*enfermedad de la mente*) de nuestro interior y también la de afuera se originan en los Deseos y se extiende a otros. Ejemplifica los tipos de violencia. Alerta sobre las falsas salidas a la violencia y señala la vía que libera del sufrimiento.

- Culmina con mandatos simples, útiles para elevar el deseo y superar el sufrimiento y la violencia.

Arenga La curación del sufrimiento

(Silo, Punta de Vacas, 4/05/1969)

Si has venido a escuchar a un hombre de quien se supone se transmite la sabiduría, has equivocado el camino porque la real sabiduría no se transmite por medio de libros ni de arengas; la real sabiduría está en el fondo de tu conciencia como el amor verdadero está en el fondo de tu corazón. Si has venido empujado por los calumniadores y los hipócritas a escuchar a este hombre a fin de que lo que escuchas te sirva luego como argumento en contra de él, has equivocado el camino porque este hombre no está aquí para pedirte nada, ni para usarte, porque no te necesita.

Escuchas a un hombre desconocedor de las leyes que rigen el Universo, desconocedor de las leyes de la Historia, ignorante de las relaciones que rigen a los pueblos. Este hombre se dirige a tu

conciencia a mucha distancia de las ciudades y de sus enfermas ambiciones. Allí en las ciudades, donde cada día es un afán truncado por la muerte, donde al amor sucede el odio, donde al perdón sucede la venganza; allí en las ciudades de los hombres ricos y pobres; allí en los inmensos campos de los hombres, se ha posado un manto de sufrimiento y de tristeza.

Sufres cuando el dolor muerde tu cuerpo. Sufres cuando el hambre se apodera de tu cuerpo. Pero no solo sufres por el dolor inmediato de tu cuerpo, por el hambre de tu cuerpo. Sufres, también, por las consecuencias de las enfermedades de tu cuerpo.

Debes distinguir dos tipos de sufrimiento. Hay un sufrimiento que se produce en tí merced a la enfermedad (y ese sufrimiento puede retroceder gracias al avance de la ciencia, así como el hambre puede retroceder pero gracias al imperio de la justicia). Hay otro tipo de sufrimiento que no depende de la enfermedad de tu cuerpo sino que deriva de ella: si estás impedido, si no puedes ver o si no oyes, sufres; pero aunque este sufrimiento derive del cuerpo o de las enfermedades de tu cuerpo, tal sufrimiento es de tu mente.

Hay un tipo de sufrimiento que no puede retroceder frente al avance de la ciencia ni frente al avance de la justicia. Ese tipo de sufrimiento, que es estrictamente de tu mente, retrocede frente a la fe, frente a la alegría de vivir, frente al amor. Debes saber que este sufrimiento está siempre basado en la violencia que hay en tu propia conciencia. Sufres porque temes perder lo que tienes, o por lo que ya has perdido, o por lo que desesperas alcanzar. Sufres porque no tienes, o porque sientes temor en general... He ahí los grandes enemigos del hombre: el temor a la enfermedad, el temor a la pobreza, el temor a la muerte, el temor a la soledad. Todos estos son sufrimientos propios de tu mente; todos ellos delatan la violencia interna, la violencia que hay en tu mente. Fíjate que esa violencia siempre deriva del deseo. Cuanto más violento es un hombre, más groseros son sus deseos.

Quisiera proponerte una historia que sucedió hace mucho tiempo.

Existió un viajero que tuvo que hacer una larga travesía. Entonces, ató su animal a un carro y emprendió una larga marcha hacia un largo destino y con un límite fijo de tiempo. Al animal lo llamo "Necesidad", al carro "Deseo", a una rueda la llamó "Placer" y a la otra "Dolor". Así pues, el viajero llevaba su carro a derecha e izquierda, pero siempre hacia su destino. Cuanto más velozmente andaba el carro, más rápidamente se movían las ruedas del Placer y el Dolor, conectadas como estaban por el mismo eje y transportando como estaban al carro del Deseo. Como el viaje era muy largo, nuestro viajero se aburría. Decidió entonces decorarlo, ornamentarlo con muchas bellezas, y así lo fue haciendo. Pero cuanto más embelleció el carro del Deseo más pesado se hizo para la Necesidad. De tal manera que en las curvas y en las cuestas empinadas, el pobre animal desfallecía no pudiendo arrastrar el carro del Deseo. En los caminos arenosos las ruedas del Placer y el Sufrimiento se incrustaban en el piso. Así, desesperó un día el viajero porque era muy largo el camino y estaba muy lejos su destino. Decidió meditar sobre el problema esa noche y, al hacerlo, escuchó el relincho de su viejo amigo. Comprendiendo el mensaje, a la mañana siguiente desbarató la ornamentación del carro, lo alivió de sus pesos y muy temprano llevó al trote a su animal avanzando hacia su destino. No obstante, había perdido un tiempo que ya era irrecuperable. A la noche siguiente volvió a meditar y comprendió, por un nuevo aviso de su amigo, que tenía ahora que acometer una tarea doblemente difícil, porque significaba su desprendimiento. Muy de madrugada sacrificó el carro del Deseo. Es cierto que al hacerlo perdió la rueda del Placer, pero con ella perdió también la rueda del Sufrimiento. Montó sobre el animal de la Necesidad, sobre sus lomos, y comenzó al galope por las verdes praderas hasta llegar a su destino.

Fíjate cómo el deseo puede arrinconarte. Hay deseos de distinta calidad. Hay deseos más groseros y hay deseos más elevados. ¡Eleva el deseo, supera el deseo, purifica el deseo!, que habrás seguramente de sacrificar con eso la rueda del placer pero también la rueda del sufrimiento.

La violencia en el hombre, movida por los deseos, no queda solamente como enfermedad en su conciencia, sino que actúa en el mundo de los otros hombres ejercitándose con el resto de la gente. No creas que hablo de violencia refiriéndome solamente al hecho armado de la guerra, en donde unos hombres destrazan a otros hombres. Esa es una forma de violencia física. Hay una

violencia económica: la violencia económica es aquella que te hace explotar a otro; la violencia económica se da cuando robas a otro, cuando ya no eres hermano del otro, sino que eres ave de rapiña para tu hermano. Hay, además, una violencia racial: ¿crees que no ejercitas la violencia cuando persigues a otro que es de una raza diferente a la tuya, crees que no ejerces violencia cuando lo difamas, por ser de una raza diferente a la tuya? Hay una violencia religiosa: ¿crees que no ejercitas la violencia cuando nos das trabajo, o cierras las puertas, o despidas a alguien, por no ser de tu misma religión? ¿Crees que no es violencia cercar a aquel que no comulga con tus principios por medio de la difamación; cercarlo en su familia, cercarlo entre su gente querida, porque no comulga con tu religión?

Hay otras formas de violencia que son las impuestas por la moral filistea. Tú quieres imponer tu forma de vida a otro, tú debes imponer tu vocación a otro... ¿pero quién te ha dicho que eres un ejemplo que debe seguirse? ¿Quién te ha dicho que puedes imponer una forma de vida porque a ti te place? ¿Dónde está el molde y dónde está el tipo para que tú lo impongas?... He aquí otra forma de violencia. Únicamente puedes acabar con la violencia en ti y en los demás y en el mundo que te rodea, por la fe interna y la meditación interna. No hay falsas puertas para acabar con la violencia. ¡Este mundo está por estallar y no hay forma de acabar con la violencia! ¡No busques falsas puertas!. No hay política que pueda solucionar este afán de violencia enloquecido. No hay partido ni movimiento en el planeta que pueda acabar con la violencia. No hay falsas salidas para la violencia en el mundo... Me dicen que la gente joven en distintas latitudes está buscando falsas puertas para salir de la violencia y el sufrimiento interno. Busca la droga como solución. No busques falsas puertas para acabar con la violencia.

Hermano mío: cumple con mandatos simples, como son simples estas piedras y esta nieve y este sol que nos bendice.

Lleva la paz en ti y llévala a los demás. Hermano mío: allá en la historia está el ser humano mostrando el rostro del sufrimiento, mira ese rostro del sufrimiento... pero recuerda que es necesario seguir adelante y que es necesario aprender a reír y que es necesario aprender a amar. A ti, hermano mío, arrojo esta esperanza, esta esperanza de alegría, esta esperanza de amor para que eleves tu corazón y eleves tu espíritu, y para que no olvides elevar tu cuerpo.

Seminario sobre la Reconciliación (I y II)

Jornadas de Inspiración Espiritual. Silo, Punta de Vacas, 2007

Queridas amigas, queridos amigos, peregrinos y visitantes del Parque Punta de Vacas. Quisiera tocar el núcleo principal de estas jornadas que está dado por la Reconciliación como experiencia espiritual profunda. Pero sé que sabrán perdonarme si hago un rodeo postergando el tema por unos minutos, a fin de ambientar esta situación un tanto extraordinaria que estamos viviendo. Solamente cuatro veces en casi cuarenta años, nos hemos comunicado públicamente desde aquí, desde este desolado paraje montañoso. La primera vez lo hicimos en 1969. Y hoy vemos unas estelas grabadas en distintos idiomas, que recuerdan lo dicho en aquella oportunidad. Allí está la síntesis de un sistema de pensamiento y acción que se fue expresando de distintas maneras, en distintos tiempos y en distintos lugares del mundo. En aquella época se habló de las diferencias que existían entre el dolor físico y el sufrimiento mental. Y se consideró a la Justicia y a la Ciencia, volcadas totalmente hacia el progreso de las sociedades, como únicos caminos para mitigar y hacer retroceder el dolor de nuestros cuerpos. Pero ocurría con el sufrimiento mental, distinto al dolor físico, que no se lo podía hacer desaparecer por el solo concurso de la Justicia y de la Ciencia. El continuo empeño aplicado en hacer avanzar la Ciencia y la Justicia en las sociedades humanas dignificaba a las mejores causas. Igualmente, al tratar de vencer el sufrimiento mental, se hacía un esfuerzo tan importante como el aplicado en vencer el dolor. Desde entonces predicamos que los esfuerzos para superar el dolor y el sufrimiento son los más dignos esfuerzos de la empresa humana.

Con cientos de miles de amigos entrañables, nos dimos a la tarea de humanizar la Tierra ¿Qué ha sido para nosotros "Humanizar la Tierra" ? Ha sido poner como máximo valor la libertad humana

y como máxima práctica social la no discriminación y la no violencia. Al tratar de humanizar la Tierra no nos excluíamos de las obligaciones que reclamábamos a otros. De hecho, nos imponíamos como norma de conducta la exigencia de tratar a los demás como queríamos ser tratados. Ahora hemos propuesto hacer un alto en el camino de la humanización para reflexionar sobre el sentido de nuestra existencia y de nuestras acciones. Hemos peregrinado a este paraje desolado buscando la Fuerza que alimente nuestra vida, buscando la Alegría del hacer y buscando la Paz mental necesaria para progresar en este mundo alterado y violento. En estas Jornadas estamos revisando nuestras vidas, nuestras esperanzas y también nuestros fracasos con el fin de limpiar la mente de toda falsedad y contradicción. Tener la oportunidad de revisar aspiraciones y frustraciones es una práctica que aunque fuera por una sola vez en la vida, debería efectuar todo aquel que busca avanzar en su desarrollo personal y en su acción en el mundo. Estos son días de inspiración y reflexión. Estos son días de Reconciliación. Reconciliación sincera con nosotros mismos y con aquellos que nos han herido. En esas relaciones dolorosas que hemos padecido no estamos tratando de perdonar ni ser perdonados. Perdonar exige que uno de los términos se ponga en una altura moral superior y que el otro término se humille ante quien perdona. Y es claro que el perdón es un paso más avanzado que el de la venganza, pero no lo es tanto como el de la reconciliación.

Tampoco estamos tratando de olvidar los agravios que hayan ocurrido. No es el caso de intentar la falsificación de la memoria. Es el caso de tratar de comprender lo que ocurrió para entrar en el paso superior de reconciliar. Nada bueno se logra personal o socialmente con el olvido o el perdón. ¡Ni olvido ni perdón! porque la mente debe quedar fresca y atenta sin disimulos ni falsificaciones. Estamos considerando ahora el punto más importante de la Reconciliación que no admite adulteraciones. Si es que buscamos la reconciliación sincera con nosotros mismos y con aquellos que nos han herido intensamente es porque queremos una transformación profunda de nuestra vida. Una transformación que nos saque del resentimiento en el que, en definitiva, nadie se reconcilia con nadie y ni siquiera consigo mismo. Cuando llegamos a comprender que en nuestro interior no habita un enemigo sino un ser lleno de esperanzas y fracasos, un ser en el que vemos en corta sucesión de imágenes, momentos hermosos de plenitud y momentos de frustración y resentimiento. Cuando llegamos a comprender que nuestro enemigo es un ser que también vivió con esperanzas y fracasos, un ser en el que hubo hermosos momentos de plenitud y momentos de frustración y resentimiento, estaremos poniendo una mirada humanizadora sobre la piel de la monstruosidad.

Este camino hacia la reconciliación no surge espontáneamente, del mismo modo que no surge espontáneamente el camino hacia la no violencia. Porque ambos requieren de una gran comprensión y de la formación de una repugnancia física por la violencia.

Reconciliar no es olvidar ni perdonar, es reconocer todo lo ocurrido y es proponerse salir del círculo del resentimiento. Es pasear la mirada reconociendo los errores en uno y en los otros. Reconciliar en uno mismo es proponerse no pasar por el mismo camino dos veces, sino disponerse a reparar doblemente los daños producidos. Pero está claro que a quienes nos hayan ofendido no podemos pedirles que reparen doblemente los daños que nos ocasionaron. Sin embargo, es una buena tarea hacerles ver la cadena de perjuicios que van arrastrando en sus vidas. Al hacer esto nos reconciamos con quien hayamos sentido antes como un enemigo, aunque esto no logre que el otro se reconcilie con nosotros, pero eso ya es parte del destino de sus acciones sobre las que nosotros no podemos decidir.

Estamos diciendo que la reconciliación no es recíproca entre las personas y también que la reconciliación con uno mismo no trae como consecuencia que otros salgan de su círculo vicioso aunque se pueden reconocer los beneficios sociales de semejante postura individual.

El tema de la reconciliación ha sido central en nuestras jornadas pero seguramente otros muchos avances habremos logrado al peregrinar físicamente en un paisaje desconocido que habrá despertado paisajes profundos. Y esto siempre será posible si el Propósito que nos mueve a peregrinar es una disposición hacia la renovación, o mejor aún, una disposición hacia la transformación de la propia vida.

En estos días hemos pasado revista a las situaciones que consideramos más importantes en nuestra vida. Si hemos localizado tales momentos y hemos paseado por ellos la reconciliación, limpiando los resentimientos que nos atan al pasado, habremos hecho una buena peregrinación hasta la fuente de la renovación y la transformación.

No olvidemos las pequeñas frases que han surgido en nuestro interior, no olvidemos las ocurrencias que nos han llegado subitamente, no dejemos de anotar algunas verdades que hemos logrado barruntar por que las hemos visto danzar brevemente en nuestro caminar o porque las hemos visto en nuestros sueños reparadores después de nuestro peregrinaje. Estas frases, estas ocurrencias y estas verdades danzarinas son inspiraciones que estamos prestos para agradecer y son inspiraciones que nos invitan a ir más allá en nuestras experiencias no solamente de reconciliación sino de superación de las contradicciones, de las debilidades y de los temores.

Hago votos para que las búsquedas y los encuentros nos inflamen y nos motiven muy profundamente.

Para terminar debo decir que reconozco y quiero compartir con todos esta situación que es similar a la que hemos descrito en una de nuestras Experiencia Guiadas..." Regreso al mundo con la frente y las manos luminosas. Así pues, acepto mi destino. Allí están el camino y yo, humilde peregrino que regresa a su gente. Yo que vuelvo luminoso a las horas del día rutinario, al dolor del hombre, a su simple alegría. Yo que doy de mis manos lo que puedo, que recibo la ofensa y el saludo fraterno, canto al corazón que del abismo oscuro renace a la luz del ansiado Sentido".