

RELATO BREVE DE EXPERIENCIAS CON EL MENSAJE DE SILO

Pau Serra

Comunidad El Mensaje de Silo en Lleida
Comunidad Virtual Meditaciones y Ceremonias
Parques de Estudio y reflexión Borges Blanques

[\(psml1960@gmail.com\)](mailto:psml1960@gmail.com)

www.elmensajedesilo.net

www.silosmessage.net

<https://www.parcborges.org/>

Enero de 2023

Cuando era niño en algunos momentos surgía en mi interior una importante pregunta que me dejaba perplejo, sentía un gran impulso por investigarla. ¿Cómo es que algo o alguien pudiera existir? ¿Cómo algo existe por si mismo?. La vida era un misterio para mí, que rompía toda lógica. Ahora me doy cuenta que ninguna pregunta podía responderse, ya que la vida en si misma, es previa a toda pregunta, es la que posibilitaba ese mismo interrogar.

Pienso luego existo o existo luego pienso.....

Al surgir el Mensaje de Silo enseguida me llamó la atención la última parte denominada EL CAMINO. Allí se dice lo siguiente:

***“No dejes pasar tu vida sin preguntarte: “¿quién soy?”
No dejes pasar tu vida sin preguntarte: “¿hacia dónde voy?”
No dejes pasar un día sin responderte quién eres.
No dejes pasar un día sin responderte hacia dónde vas.***

Desde el principio empecé a seguir con permanencia esa sugerencia. Realicé esas preguntas desde muchos puntos de vista y desde todas las posiciones y momentos del día y la noche. Sentado, caminando, con más o menos profundidad y fuerza, como una investigación lógica, como un mantra o verbalización últimamente, etc.

Durante mucho tiempo hice largos paseos. En la ida me preguntaba ¿quién soy?, a la vuelta ¿hacia dónde voy?. Cada vez más silencio.....

Con algunas personas que participan de nuestra Comunidad nos pusimos de acuerdo para salir a caminar y hacernos estas preguntas a la ida y la vuelta. Luego intercambiamos. Fue gratificante poner la motricidad, la emoción y la cabeza en una misma dirección, con un mismo propósito ocasional. Como una peregrinación hacia el **SI MISMO**.

En la vida cotidiana cuando aparecían contenidos opresivos me hacía esas preguntas y todo se desvanecía. Nada resistía a esa pregunta que tenía el poder de disolver todo lo ilusorio. Esas preguntas me mostraban quién no era y también cuando realmente no iba en ninguna dirección. Lo que no tenía sentido. Algunas veces la respuesta a esas preguntas fue empezar a sentirme libre y feliz.... Esto era como un aliciente a seguir profundizando y agradeciendo en mi interior.

Me fui dando cuenta de que somos un producto también de una gran reciprocidad universal. Estamos hechos de muchas cosas diferentes y humildes formas de vida como nuestras bacterias, células, energía, átomos etc. etc.. Me dijeron que en nuestro cerebro hay tantas neuronas como estrellas en el cielo. Estas caídas en cuenta y otras reflexiones, me dieron un registro de humildad , des-posesión y afecto por la vida. También la intuición de que cuando uno realiza estas preguntas esenciales es toda la ESPECIE quién se interroga a través de nosotros.

Después de muchos días realizando esas preguntas surgió un registro muy potente de necesidad, se hizo PATENTE la REAL IMPORTANCIA¹ de esas preguntas. Fue como una revelación. Toda mi conciencia entró en estado de perplejidad y anhelo profundo esperando que esas preguntas fueran respondidas. Las posibles respuestas solo podían ser formuladas desde el corazón desnudo y captadas por la intuición. Vi claramente que en todo lo que hacemos hay dos

¹ En el capítulo X de la Mirada Interna, Evidencia de Sentido se da a entender que el sentido se aclara cuando se hacen PATENTES las REALES IMPORTANCIAS y estas son pocas.

direcciones y que si no salimos del Sin Sentido² es porque no se ha hecho PATENTE la REAL IMPORTANCIA de nuestra existencia. Por un instante dejé de interesarme todo lo que no fuera una respuesta profunda a esas preguntas y al mismo tiempo intuía que esas respuestas podrían producir un cambio profundo y definitivo a mi vida. Un cambio esencial.

Realmente después de muchas anotaciones en mi cuaderno me di cuenta de que la inmensa mayoría de esas notas eran respuestas ilusorias o compensaciones efímeras, ensueños. Pero este trabajo es como todo proceso de destilado de aceites esenciales, un trabajo en donde se necesita mucha materia prima para llegar a la esencia de una planta. Lo esencial era llegar a captar la REAL IMPORTANCIA de esas preguntas. Alcanzar un estado de disponibilidad emotiva intensa e interna de vaciamiento de la propia voluntad para ser receptivo a las posibles respuestas, a lo

Todo esto ha sido como un peregrinaje hacia el SI MISMO, hacia aquello que tiene el PODER REAL DE DAR SENTIDO A NUESTRA VIDA.

Ahora cuando formulo esas preguntas todo se detiene en mi conciencia y entro en estado de PERPLEJIDAD, vuelvo a ser un niño.

2 Al respecto del Sin Sentido me llamó mucho la atención la observación de Silo que hizo en los Comentarios a El Mensaje de Silo. Allí dice: ***“Hasta el capítulo V las explicaciones se dan en un trasfondo de sin-sentido que el buscador de verdades más definitivas se siente inclinado a descartar. Encontramos allí capítulos y párrafos que merecen algunas consideraciones”***. Hay ciertas cosas relacionadas con el sin-sentido que nuestra conciencia se resiste a re-conocer. Pero explicar esto es un reto que estoy enfrentando.

BIBLIOGRAFÍA

No dejes pasar tu vida sin preguntarte: “¿quién soy?”

No dejes pasar tu vida sin preguntarte: “¿hacia dónde voy?” No dejes pasar un día sin responderte quién eres.

No dejes pasar un día sin responderte hacia dónde vas.

(Fragmento de El Camino, incluido en El Mensaje de Silo)

“Una versión diferente de ti existe en la mente de cada persona que te conoce.

Leí un libro que me abrió la mente. El personaje principal se vuelve loco cuando se da cuenta que nadie lo conoce realmente.

El meollo es que la persona que tu piensas que eres solo existe en tu cabeza, e incluso tu no estás seguro de quién es.

Cada persona que conoces, con la que tienes un relación o te cruzas en la calle, crea una versión de tí en tu mente. No eres la misma persona para tu mamá, para tu papá, para tus hermanos(as) o amigos(as).

Hay miles de diferentes versiones de ti allí fuera, en la mente de las personas. Un “YO” tuyo existe en cada versión, y aún así tu “YO” no es realmente un “ALGUIEN”.³

"UNA NOSTALGIA por el SER

El hombre sigue siendo un misterio para sí mismo. Padece una nostalgia por el Ser, un anhelo de duración, de permanencia, de Absoluto: un anhelo de ser. Sin embargo, todo lo que constituye su vida es temporal, efímero, limitado. Él aspira a otro orden, a otra vida, a un mundo que está más allá de él. Siente que su propósito es participar. Busca una idea, una inspiración, que pudiera moverlo en esa dirección. Esto surge como una pregunta: «¿Quién soy yo? ¿Quién soy yo en este mundo?» Si esa pregunta llega a ser lo suficientemente viva, podría dirigir el curso de su vida. Él no puede responder. No tiene nada con qué responder. Ningún conocimiento de sí para enfrentar esa pregunta, ningún conocimiento que le sea propio. Sin embargo, siente que debe darle la bienvenida. Se pregunta a sí mismo qué es él. Éste es el primer paso en el camino. Quiere abrir sus ojos. Quiere despertar.⁴

³ Encontré esta cita sin autor en un Twitter en inglés y me pareció muy interesante.

⁴ Jeanne De Salzmann, “La REALIDAD del SER”.