

El Mensaje de Silo

Comentarios al Capítulo I

“LA MEDITACIÓN”

Blanca Alicia Leal

bl.mensaje@gmail.com

El Mensaje de Silo - Comunidad “La Esfera”

Salita de Balvanera

Buenos Aires

Argentina

“ I. LA MEDITACIÓN

1. Aquí se cuenta cómo al sin-sentido de la vida se lo convierte en sentido y plenitud.
2. Aquí hay alegría, amor al cuerpo, a la naturaleza, a la humanidad y al espíritu.
3. Aquí se reniega de los sacrificios, del sentimiento de culpa y de las amenazas de ultratumba.
4. Aquí no se opone lo terreno a lo eterno.
5. Aquí se habla de la revelación interior a la que llega todo aquel que cuidadosamente medita en humilde búsqueda.”

El Mensaje de Silo – El Libro

Capítulo I – La Meditación

1. Aquí se cuenta cómo al sin sentido de la vida, se lo convierte en sentido y plenitud.

Un tipo de disposición y profunda necesidad como campo, pueden llevar a convertir la vida.

Se llega a un punto en donde el registro de círculo vicioso es claro y para salir del círculo se apela a lo que está fuera del mismo. No fuera de uno.

Se apela al registro profundo. A ese impulso, a veces poco conocido en profundidad, un impulso guía que señala el camino desde siempre...y que a veces hemos desoído.

Una corazonada, un fluir que desconcierta a lo mecánico de huir del dolor, de buscar darnos placer, del compensar. A ese registro se apela y uno termina entregándose y convirtiendo la vida, si hay necesidad. Se fracasa a la falsa esperanza de que reteniendo formas y hábitos, que conservando y permaneciendo en lo viejo, se podrá avanzar realmente. No, hay que morir muchas veces, y de fracaso en fracaso, poder ir alumbrando la unidad interna y una vida nueva.

2. Aquí hay alegría, amor al cuerpo, a la naturaleza, a la humanidad y al espíritu.

“Ese registro de Alegría, ese es el más cercano al Registro de la Divinidad, de lo Sagrado en nosotros y en todo”...nos dijo Silo una vez.

Traducción de Aquello inefable que se manifiesta con señales...traducidas bondadosamente: alegría, gozo, paz, fuerza, compasión...profundo afecto por todo lo existente.

Semanalmente trabajamos la Fuerza y estudiando la experiencia y reconociendo el estilo de vida que se fue constelando, reconocemos esa alegría profunda, suave y serena que se manifiesta también como atmósfera y se comparte.

Aquí hay amor al cuerpo.

Cómo no sentirlo? cómo no honrar el cuerpo y los cuerpos de otros e indignarse cuando son agredidos? El cuerpo como templo que se va moldeando según crece el Espíritu y no al revés...envejece o enferma...pero ya se ha convertido en nuestro Amigo. Le damos buenas cosas.

Y cuando padece dolor y enfermedad, nos apena que pase, porque nuestro Amigo podría no tener que pasar por nada así. Podría ser templo del gozo solamente. No se naturaliza el dolor ni el sufrimiento.

Pero cuando aparece el dolor y la enfermedad, cuando envejecemos, cuando hay disminución de las capacidades...acusamos recibo. Tomamos nota de todas las imágenes que aparecen. No se bloquea la tendencia a quejarnos porque duele tal parte o no podemos tal cosa. Se puede superar por comprensión. Des identificarnos de esa parte o de esa función o capacidad. No me es fácil, nada fácil. Advierto cuánto estoy identificada con mi Amigo. Pero intento superar todo sufrimiento y todo dolor, hasta que parta. Con medicinas suaves, no violentas, con formas de sanación bondadosas a mi sentir.

Y aprendemos de ello a ir más adentro y ver que un día dejaremos ese cuerpo y será la aceptación más definitiva. La gran soltada.

Aquí hay amor a la Naturaleza.

La vida natural, todo ser viviente e inanimado es vivido con responsabilidad. Un cerro...un río...un ave. Son otorgados desde el Plan Infinito, no son para usar y tirar. Se vive todo con armonía en un holograma interdependiente y móvil con centro en la conciencia. Se empieza a vivir la naturaleza sin imponer nada pero haciendo lo único que podemos hacer. Cuidar, respetar, proteger...sanar...

Y compartir ese sentir, difundiendo todas las acciones válidas que se realizan en todo el planeta por ese amor a la Naturaleza y la Vida.

Aquí hay amor a la Humanidad.

Lo nuestro es hablar de experiencia.

No decimos que estamos experimentando algo si no es así.

La Humanidad se empieza a experimentar como Lo Sagrado. Con gratitud y humildad. Con reverencia. No es algo abstracto.

Es Lo Humano en proceso de milenios...latiendo...esperando.

Lo Humano maltratado, Lo Humano negado o desconocido.

Estamos empezando a sentir a la Humanidad como a una gran Madre generadora de belleza y vida.

Y es así que uno intenta honrarla y servirla.

Varias veces caminando por la calle o aplicada a algo, pasó que de pronto no había individuo allí, sino el proceso humano mismo y la Obra de Silo misma. Uno "es" el Mensaje. Cada mensajer@ lo es.

Y así vi en cada uno de nosotros la acumulación de la Obra entera, del Proceso Humano. Esa experiencia me va acercando a servir a ese Proceso y hablar de amor a la Humanidad.

Aquí hay amor al Espíritu

Y por los frutos se verá si es así.

El Propósito del espíritu se develó como un registro que estuvo siempre.

Como un impulso sagrado que viene de muy atrás.

Y nos fue armando la vida. Con aciertos y con errores siempre ese hilo cristalino nos guió siempre, impulsó y ayudó a no desbarrancarnos.

Su melodía es suave y lejana...hay que silenciar para escucharla y vivirla.

Y en el encuentro con los otros...con el prójimo, lo reconocemos también. El Propósito le ha salvado a él también.

Observamos quizás que ese amig@ nuestr@ no advierte quién obra...se asombra y agradece. Lo ha salvado y evolucionará sin límite!

Es el Propósito nuestro mástil. Centro primigenio. Ha crecido en carga y está muy vivo. Cobró volumen. Se afirmó el registro, se profundizó.

Intención sagrada que habla sin palabras e ilumina y sostiene todo.

Y fue espiritualizando la vida.

La finitud como experiencia dio significado muy distinto al Quién soy? y uno va muriendo a lo provisorio muchas veces. Aparece la compensación y casi siempre la podemos ver. Estamos en ese momento, atender a la unidad, a la reconciliación y al intento. Con gratitud.

Espiritualizar la vida tiene en nuestro caso más que nada que ver con la gratitud. Se agradece todo, porque todo ha sido y es nuestr@ maestr@.

3. Aquí se reniega de los sacrificios, del sentimiento de culpa y de las amenazas de ultratumba.

Sacrificio, culpa, amenaza. Climas oscuros y muy medievales los tres. Operando presentes en este momento de tanto oscurantismo. Y de tanta oscuridad reinante en el mundo.

Hay historia en la conciencia de lo que ha sido el sacrificio:

Asesinar niños y mujeres, ofrendando a dioses oscuros su sangre y sus vidas.

Sacrificio de la vida, de la belleza, de la alegría, de la lozanía, la salud, el cuerpo como templo de goce y amor. Convirtiendo al cuerpo en sucio y pecador, en objeto de tortura y mortificación y represión.

Intentar el asesinato del espíritu e intentar negar la posibilidad evolutiva.

Vaya crimen ("pecado mortal" lo llamó mi Maestro una tarde que hablábamos).

Esto es lo que hemos venido haciendo en este Proceso hacia lo humano. Intentar torcer todo hacia la anti evolución.

Es la hora de intentar restituir vida y belleza. Hacer nuestra parte en todo esto. Converger unidos en sintonía de espíritu para elevar la vida al fin.

Hoy no se matan niños en altares públicos de templos abiertos a todos.

Pero se sigue con los sacrificios.

Nosotros luchamos contra este sacrificio diario de mandar vidas al matadero. Oficinas, fábricas, escuelas. Todo armado para esclavizar y cercar el espíritu. Debilitar toda Fuerza. Vampirizarla.

De la culpa.

Allá en la historia está el relato de Caín y el primer asesinato. El primero y es al hermano.

Sentir culpa es sentir el poder diferenciador del que ha obrado mal y se siente apartado del resto por lo hecho. Es querer compensar para volver a sentirse parte.

Aparece el castigo como expurgación.

Si sufro o si lo hago sufrir, la energía liberada alimenta al sufriente perjudicado y lo recompensa, me libera por igualarnos en sufrimiento...(modelo de dioses oscuros que se alimentaban del sufrimiento y la sangre).

Así de externa es la dupla culpa-castigo.

Quien culpa se culpa. Quien castiga se castiga.

Cuando la interna mirada es la que reconoce profundamente y siente, registra como en carne propia lo hecho, puede haber horror, puede haber pena, angustia...pero no hay culpa sino responsabilidad.

Mueve hacia la vida, hacia la luz, hacia los otros, esa responsabilidad. Hacia aprender a tratarse humana, evolutivamente. Y tratar a los demás de esa manera.

La culpa contrae y compensa.

Hacerse cargo responsables y concientes es acción válida, lleva a la reparación doble. Admitir exactamente el daño, es parte de la reparación.

Desde la profunda comprensión iremos reparando todo error para que no haya desvío.

Pide Conciencia y practica Regla de Oro. Todo se ordena así hacia la no violencia activa como estilo de vida y aparecen la bondad y la compasión hacia uno y los demás.

El “yo” se debilita sin culpa y castigo. Crece la Bondad y crece la compasión...se pone uno más plástico y rechaza visceralmente amenazas de ultratumba, condenas eternas, miradas que quitan posibilidad.

Y no sacrifica el gusto y la unidad interna por nada ni por nadie.

Se hace lo que se tiene que hacer para crecer en unidad y en bondad, en compasión.

Se rechaza lo que apaga nuestro fuego, lo que acalla verdades y lo que diferencia compensando y proyectando, huyendo.

No se acepta la crueldad. Porque se tiene registro de violencia interna y eso es destructivo.

El conocer la crueldad a fondo es necesario. Sus expresiones a veces veladas.

Cuando sentimos trato cruel, lo sentimos bien dentro, no lo tapamos. Tratamos de conocerlo y comprender.

Se comprende entonces que hacer crecer la bondad es necesario, para tener fuerza para resistir la violencia creciente de un sistema que pondrá a prueba ese crecimiento interno y esa unidad, esa fe, a cada paso..

Aquí se reniega de las amenazas de ultratumba

Silo nos trajo también el considerar la imagen a futuro tanto o más que las del pasado.

Y si “adelante” hay infierno o la nada misma, pues esa imagen opera en el hoy.

Es la unidad interna y su acumulación por acciones válidas, luminosas, que dan ganas de repetir y su registro es de gran crecimiento interno y unida, ayudan a “abrir el futuro”. Lo limpian de amenazas diversas (envejecimiento, enfermedad y muerte como amenaza...se acepta la finitud por experiencia del fracaso paso a paso) y lo lanzan a uno a la aventura sin fin del espíritu como construcción posible.

Señalando también que aun quien no hiciere trabajo conciente con su energía y dentro de un Camino espiritual, para construir su trascendencia, si es “buena persona” e intenta superarse día a día, “recibirá un regalo” al partir.

¿Por qué han prendido esas imágenes de amenazas de ultratumbas y castigos infernales?
Por la contradicción interna, personal, que ahoga y asusta. Contrae y limita. Lleva a improvisar y querer escapar del tema que asusta.

Lo contrario de la unidad interna.

No hablamos de bien y mal, hablamos de acciones que den registro interno a cada uno, de que la vida se encamina fluida, positivamente, por ese camino. Se abren puertas, fluye todo muy bien. Circula.

La dupla crueldad-bondad es otra de las duplas que vienen en este párrafo. Sin bondad reconocida en nuestro corazón, protegiendo y alentando, amándonos, no es posible resistir la violencia y rechazar las amenazas.

Se fracasa a esperar soluciones mágicas. Rápidos cambios. Conseguir lo que se desea. Se suelta todo en manos de esa bondad interna, que en el Guía interno con su sabiduría bondadosa y su fuerza sabia, nos marca el camino.

Con bondad es posible la Reconciliación profunda y morir a lo que se esperaba, aceptando lo que hay y agradeciendo todo.

La Bondad permite profundizar y transferir contenidos, sanar, reparar.

Podemos ayudar a otros a recorrer el camino de profunda reconciliación interna porque lo estamos transitando.

Ante toda amenaza o condena, ante el insulto o el abrazo fraterno, nosotros damos a mano abierta lo que nos ha sido dado para la liberación paso a paso: El Mensaje que hace feliz y libre.

4. Aquí no se opone lo terreno a lo Eterno.

Lo terreno.

¿Qué es terreno y qué no lo es?

Y yo ¿qué puedo decir acerca de eso? Si todo se da en esta Tierra y en un cuerpo.

Si llego a las puertas del cielo del amor verdadero gracias a este cuerpo que habito, a esta materia que piso y que consumo, gracias a los dolores y a los placeres...

Todo va uniéndose.

El Mensaje es unión, unidad. Dentro y fuera.

Me ha pasado en horas de inspiración y alegría enormes, que lo eterno simplemente "era".

En la práctica de la experiencia del Mensaje, en el Oficio o en una Ceremonia de Bienestar, o Imposición o en un estado de conciencia inspirada, no sentimos el cuerpo. Pero partimos de relajarlo.

Pero sin el cuerpo no desarrollamos la conciencia de lo eterno.

No habría numen. No habría denominación ni diferencia.

El cuerpo, la materia, y el doble, la energía psicofísica, permiten avanzando en conciencia, experimentar el Propósito del espíritu y lo eterno.

Lo adverso me permite afianzarme y afirmar mi dirección de ascenso. No lucho con nada de afuera. Solo resisto la violencia que hay en mí y fuera de mí, relajada y atenta. Sin reaccionar pero sabiendo que está en mí y en ti y en todo esa destrucción en la conciencia. Y te hace zancadillas de autocompasión y degradación (en mi caso siempre fue autodestrucción la sombra).

Es en el juego de pendular compensación que se va llegando al hartazgo de "yo" que solo sabe agotarse o frustrarse, huye y compensa.

Podríamos haber llegado sin ese juego? No podríamos haberlo hecho sin la dualidad. Lo hemos necesitado.

Todo va adquiriendo sentido.

El cuerpo dador de sensaciones placenteras y displacenteras.

De registros intensos, de memoria, hasta en sus células.

El cuerpo como vehículo del Propósito y la Conciencia.
El cuerpo templo, portador de Espíritu.
El cuerpo en unidad con el Espíritu, una posibilidad.

Será que en este Proceso algún día llegará el espíritu a transformar las células y la vida toda y el ser humano no morirá ya nunca?

La Experiencia del Mensaje ayuda a rechazar verdades de moda y paradigmas aceptados. Y ayuda a no negar ninguna posibilidad de infinita evolución a Lo Humano.

5. Aquí se habla de Revelación interior a la que llega todo aquel cuidadosamente medita en humilde búsqueda.

El velo de lo aparente, de lo construido por el “yo” va cayendo a medida que el estudio de la Experiencia interna del Mensaje va haciendo su trabajo. A medida que el estilo de vida manifestado en la Ceremonia de Reconocimiento va haciéndose nuestro estilo de vida paso a paso... se producen Revelaciones.

La vida como escenario transferencial y no catártico. Tiene sentido! Vale la pena!

Somos activistas, mensajeras y mensajeros del Nuevo Espíritu. No nos mueve la resignación sino la rebelión profunda frente a la muerte como entrada en la nada y frente al sin sentido de la vida construida en base a esa amenaza.

Lo que hacemos frente a la locura social destructiva es comprender, denunciar, no callar. Y a la vez estudiar y practicar a diario formas humanas para vivir...compartir y cooperar para construir ese Mundo tan bello, amoroso y fraterno que se va constelando y más aun anuncian las nuevas generaciones.

Sacrifica el carro del deseo

Ante la evidencia...se sacrifica lo único que vale la pena poner en el altar de la ofrenda, del Sacro Oficio...el sufrimiento.

Y sufrimos por apegarnos. Disfrutar sin querer que sea para mí y para siempre. Sin forzar nada. Sin afirmar la dualidad. Deseo por apego se entiende en la frase de Silo (eleva el deseo, mata el deseo no quiere decir no desear, sino aceptar, moverse por lo que nos gusta y nunca traicionarlo o bloquearlo. Pero jamás ponerlo como centro de la vida. Si colocamos la Trascendencia y la Unidad en el centro de la vida, el deseo solito se irá elevando y aprenderemos a soltar.

Es ineludible. No es dando palos a los ensueños. No es este camino así.

Ofrecer al Guía en su Bondad, todo el sufrimiento para que nos guíe a superarlo paso a paso...y ofrecerle todo. Porque nada es nuestro.

Ofrecerle cada logro. Ofrecerle la vida que nos fue otorgada. Ofrecerle todo anhelo profundo y toda aspiración. Ofrecerle al Guía la posibilidad de evolucionar. Y soltar. Y confiar lo Nuevo que fue apareciendo, día a día, con El mensaje: Misericordia y Gracia.

Ir soltando el lugar tenso del “yo” e ir entrando en ese ancho mundo del Centro, donde la Intención Evolutiva va abriéndose paso con sus Revelaciones.

Meditar en humilde búsqueda

En principio diferenciamos bien el meditar, de lo que es pensar o divagar. Cada uno verá cómo medita.

Lo interesante es que ayude al silencio interno. A estar en un nivel de conciencia que permita reversibilidad y reconocer los divagues y poder no irse con ellos.

Relajo mi cuerpo, mi corazón y mi mente.

Simplemente es por ahora para mí, consolidar al observador despegado de lo observado.

Es decir, las asociaciones aparecen pero se observan y reconocen.

Mientras “late” la pregunta que se lanzó, por ejemplo. O mientras se está en lo que se está.

Cuidadosamente se realiza, porque no hay apuro, no hay pre dialogales que se opongan a que esa pregunta lanzada como Acto, encuentre su objeto sin intervención de juicios, de valoraciones, de intereses, de tensiones.

Podemos meditar como estilo de vida. Meditar para nosotros podría ser poner cuidado en la atención y distensión. Y cada uno tendrá o descubrirá procedimientos. Y podrá ir más allá.

Y llega a esa revelación interior

Y nadie dice “yo soy humilde”. Como dijo un amigo, va reduciéndose la “importancia personal”.

Se ofende uno menos. Se siente agraviado pocas veces. Se siente aplaudido y reconocido pocas veces también. Es decir, sucede, todo sigue sucediendo, pero ya no hay carga en ello, o hay menos.

Entonces se va arribando a ese lugar grato...donde nada hay que defender y las justificaciones y argumentos son aburridera del “yo”.

En humilde “búsqueda”

Se busca algo y se busca humildemente. Solo hay un acto lanzado desde un lugar interno muy profundo. Uno (yo) se queda con poco.

Qué busca ese Acto?Cuál es su objeto? No hay imagen. Se lanza al vacío una espera, de sentido, de identidad totalizadora, de destino mayor...

Quién soy y hacia dónde voy son las preguntas que guían esa búsqueda.

Y se suelta uno, se suelta todo en brazos del Guía, del Dios Interno en su Bondad, Sabiduría, Fuerza.

El Amor y la Compasión empiezan a abrirse paso y van unificando la vida...

.....
Agradezco con todo mi corazón a mi hijo, Pablo.

Gratitud a cada compañera y compañero de ruta con quienes vamos construyendo esta vida nueva.

Gratitud infinita a ti, Silo, Maestro amadísimo.

Gratitud a mi Dios interno.

Blanca Leal

21 de Diciembre de 2018